

Принято:

На педагогическом совете
МОУ детский сад №385
Протокол № 3 от «30» августа 2024 г.

Утверждено
Заведующий МОУ детский сад №385
МОУ Минимухомлина
Приказ № 174 от 30 августа 2024 г.

Режим дня воспитанников МОУ детский сад №385 на 2023-2024 учебный год (с 01.09.2024 - 31.05.2025)

Режимные моменты	смешанная раннего возраста	2 младшая группа	средняя группа	Средняя группа с ТНР	Старшая группа	Разно возрастная 4-6 л.	Разно возрастная 5-7 лет с ТНР	Разно Возрастная 5-7 лет
Прием и осмотр детей, самостоятельная, совместная игровая и двигательная деятельность детей. Утренняя гимнастика.	07.00-08.15	07.00-08.20	07.00-08.30	07.00-08.20	07.00-08.30	07.00-08.30	07.00-08.35	07.00-08.35
Подготовка к завтраку, завтрак	08.15-08.35	08.20-08.40	08.30-08.50	08.20-08.40	08.30-08.50	08.30-08.50	08.35-08.55	08.35-08.55
Самостоятельная деятельность, общественно полезный труд	08.35-09.00	08.40-09.00	08.50-09.00	08.40-09.00	08.50-09.00	08.50-09.00	08.55-09.00	08.55-09.00
Организованная образовательная деятельность	09.00-09.50	09.00-09.45	09.00-09.50	09.00-09.50 10.10-10.25	09.00-10.00	09.00-09.50 10.10-10.25	09.00-10.05 10.20-10.45	09.00-10.00
Самостоятельная деятельность	09.10-09.20	09.15-09.30 09.45-09.50	09.20-09.30 09.50-09.55	09.20-09.30 09.50-09.55	09.25-09.35	09.50-10.00	09.25-09.40 10.00-10.05	09.25-09.35 10.00-10.05
Подготовка ко 2 завтраку, второй завтрак	09.50-10.10	09.50-10.10	09.55-10.10	09.55-10.10	10.00-10.15	10.00-10.10	10.05-10.20	10.05-10.20
Подготовка к прогулке, совместная деятельность, прогулка (двигательная деятельность, игры, наблюдения, общественно полезный труд, индивидуальная работа с воспитанниками)	10.10-11.45	10.10-11.50	10.10-11.50	10.10-11.50	10.15-12.00	10.25-12.00	10.45-12.10	10.20-12.00
Возвращение с прогулки, самостоятельная деятельность	11.45-11.55	11.50-12.00	11.50-12.15	11.50-12.10	12.00-12.20	12.00-12.20	12.10-12.30	12.00-12.25
Подготовка к обеду, обед	11.55-12.20	12.00-12.20	12.15-12.35	12.10-12.35	12.20-12.40	12.20-12.40	12.30-12.50	12.25-12.45
Подготовка ко сну. Дневной сон.	12.20-15.10	12.20-15.00	12.35-15.00	12.35-15.00	12.40-15.00	12.40-15.00	12.50-15.00	12.45-15.00
Пробуждающая гимнастика, постепенный подъем, КГН (одевание, умывание, причёсывание), совместная деятельность.	15.10-15.20	15.00-15.10	15.00-15.10	15.00-15.10	15.00-15.05	15.00-15.10	15.00-15.05	15.00-15.05
Игры, самостоятельная и организованная деятельность детей	-	15.10-15.20	15.10-15.30	15.10-15.30	15.05-15.35	15.10-15.35	15.05-15.40	15.05-15.40
Подготовка к полднику. Уплотненный полдник.	15.20-15.40	15.20-15.40	15.30-15.50	15.30-15.50	15.35-15.50	15.35-15.50	15.40-15.55	15.40-15.55
Игры, самостоятельная и организованная деятельность детей	15.40-16.10	15.40-16.40	15.50-16.50	15.50-16.50	15.50-16.30	15.50-16.30	15.55-16.35	15.55-16.35
Подготовка к прогулке. Прогулка (игровая и двигательная деятельность самостоятельная деятельность детей, индивидуальная работа с воспитанниками)	16.10-18.30	16.40-18.30	16.50-18.30	16.50-18.30	16.30-18.30	16.30-18.30	16.35-18.35	16.35-18.35
Возвращение с прогулки, игры, взаимодействие с родителями, уход домой.	18.30-19.00	18.30-19.00	18.30-19.00	18.30-19.00	18.30-19.00	18.30-19.00	18.35-19.00	18.35-19.00

Режимные моменты	Разновозрастная группа пребывания (3-5 лет)	Разновозрастная группа пребывания (5-7 лет)
Постепенный подъем, самостоятельная, совместная игровая и двигательная деятельность детей. Утренняя гимнастика	06.50-08.25	06.50-08.25
Подготовка к завтраку, завтрак	08.25-08.45	08.25-08.45
Самостоятельная деятельность, общественно полезный труд	08.45-09.00	08.45-09.00
Организованная образовательная деятельность	09.00-09.45	09.00-10.00
Самостоятельная деятельность	09.20-09.30	09.25-09.35
	09.45-10.15	10.00-10.15
Подготовка ко 2 завтраку, второй завтрак	10.15-10.30	10.15-10.30
Подготовка к прогулке, совместная деятельность, прогулка (двигательная деятельность, игры, наблюдения, общественно полезный труд, индивидуальная работа с воспитанниками)	10.30-11.50	10.30-12.00
Возвращение с прогулки, самостоятельная деятельность	11.50-12.05	12.00-12.30
Подготовка к обеду, обед	12.05-12.30	12.30-12.50
Подготовка ко сну. Дневной сон.	12.30-15.00	12.50-15.00
Пробуждающая гимнастика, постепенный подъем, КГН (одевание, умывание, причесывание), совместная деятельность.	15.00-15.10	15.00-15.10
Игры, самостоятельная и организованная деятельность детей	15.10-15.25	15.10-15.25
Подготовка к полднику. Полдник.	15.25-15.40	15.25-15.40
Игры, самостоятельная и организованная деятельность детей	15.40-16.30	15.40-16.30
Подготовка к прогулке. Прогулка (игровая и двигательная деятельность самостоятельная деятельность детей, индивидуальная работа с воспитанниками)	16.30-18.10	16.30-18.10
Возвращение с прогулки, самостоятельная деятельность, игры	18.10-18.25	18.10-18.25
Подготовка к ужину, ужин	18.25-18.45	18.25-18.45
Игры, совместная и самостоятельная деятельность детей	18.45-20.55	18.45-20.55
Подготовка ко 2 ужину, 2 ужин	20.55-21.10	20.55-21.10
Подготовка ко сну, сон	21.10-06.50	21.10-06.50