

Принято:  
На педагогическом совете  
МОУ детский сад №385  
Протокол № 3 от «30» августа 2024 г.

Утверждено:  
Заведующий МОУ детский сад №385  
Н.О. Минимулина  
Приказ № 107 от «30» августа 2024 г.

<b>Режимные моменты</b>	<b>Разновозрастная группа круглосуточного пребывания (3-5 лет)</b>	<b>Разновозрастная группа круглосуточного пребывания (5-7 лет)</b>
Постепенный подъем, самостоятельная, совместная игровая и двигательная деятельность детей. Утренняя гимнастика	06.50-08.25	06.50-08.25
Подготовка к завтраку, завтрак	08.25-08.45	08.25-08.45
Самостоятельная деятельность, общественно полезный труд	08.45-09.00	08.45-09.00
Организованная образовательная деятельность	09.00-09.45	09.00-10.00
Самостоятельная деятельность	09.20-09.30 09.45-10.15	09.25-09.35 10.00-10.15
Подготовка ко 2 завтраку, второй завтрак	10.15-10.30	10.15-10.30
Подготовка к прогулке, совместная деятельность, прогулка (двигательная деятельность, игры, наблюдения, общественно полезный труд, индивидуальная работа с воспитанниками)	10.30-11.50	10.30-12.00
Возвращение с прогулки, самостоятельная деятельность	11.50-12.05	12.00-12.30
Подготовка к обеду, обед	12.05-12.30	12.30-12.50
Подготовка ко сну. Дневной сон.	12.30-15.00	12.50-15.00
Пробуждающая гимнастика, постепенный подъем, КГН (одевание, умывание, причесывание), совместная деятельность.	15.00-15.10	15.00-15.10
Игры, самостоятельная и организованная деятельность детей	15.10-15.25	15.10-15.25
Подготовка к полднику. Полдник.	15.25-15.40	15.25-15.40
Игры, самостоятельная и организованная деятельность детей	15.40-16.30	15.40-16.30
Подготовка к прогулке. Прогулка (игровая и двигательная деятельность самостоятельная деятельность детей, индивидуальная работа с воспитанниками)	16.30-18.10	16.30-18.10
Возвращение с прогулки, самостоятельная деятельность, игры	18.10-18.25	18.10-18.25
Подготовка к ужину, ужин	18.25-18.45	18.25-18.45
Игры, совместная и самостоятельная деятельность детей	18.45-20.55	18.45-20.55
Подготовка ко 2 ужину, 2 ужин	20.55-21.10	20.55-21.10
Подготовка ко сну, сон	21.10-06.50	21.10-06.50