

Режимные моменты	Смешанная дошкольная группа (3-5 лет) круглосуточного пребывания
Постепенный подъем, самостоятельная, совместная игровая и двигательная деятельность детей. Утренняя гимнастика	06.50-08.30
Подготовка к завтраку, завтрак	08.30-08.45
Самостоятельная деятельность, общественно полезный труд	08.45-09.00
Организованная образовательная деятельность	09.00-10.10
Самостоятельная деятельность	10.10-10.30
Подготовка ко 2 завтраку, второй завтрак	10.30-10.45
Подготовка к прогулке, совместная деятельность, прогулка (двигательная деятельность, игры, наблюдения, общественно полезный труд, индивидуальная работа с воспитанниками)	10.45-12.00
Возвращение с прогулки, самостоятельная деятельность	12.00-12.15
Подготовка к обеду, обед	12.15-12.30
Подготовка ко сну. Дневной сон.	12.30-15.00
Пробуждающая гимнастика, постепенный подъем, КГН (одевание, умывание, причесывание), совместная деятельность.	15.00-15.10
Игры, самостоятельная и организованная деятельность детей	15.10-15.30
Подготовка к полднику. Полдник.	15.30-15.40
Игры, самостоятельная и организованная деятельность детей	15.40-16.30
Подготовка к прогулке. Прогулка (игровая и двигательная деятельность самостоятельная деятельность детей, индивидуальная работа с воспитанниками)	16.30-18.20
Возвращение с прогулки, самостоятельная деятельность, игры	18.20-18.30
Подготовка к ужину, ужин	18.30-18.45
Игры, совместная и самостоятельная деятельность детей	18.45-20.55
Подготовка ко 2 ужину, 2 ужин	20.55-21.10
Подготовка ко сну, сон	21.10-06.50