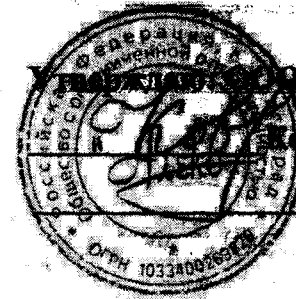


Согласовано

*заведующей столовой №385
Мухоморова И.О.*



Алеко
Ковалева А.В.

ЕЖЕДНЕВНОЕ 20-ти ДНЕВНОЕ МЕНЮ

Зима-Осень

для детей дошкольного возраста 3-7 лет, 24 часовой режим функционирования

Прием пищи	Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, ккал	№ рецеп-туры	Сборник рецептур
			Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г			
Неделя 1								
День 1								
Завтрак	СУП МОЛОЧНЫЙ С КРУПЮЙ (РИСОВОЙ) ТТК №107	180	4,3	4,4	15,0	131,6	ТТК №107	
	ЧАЙ С МОЛОКОМ ИЛИ СЛИВКАМИ №394	200	3,0	2,5	15,6	97,3	394	2011
	БУТЕРБРОД С МАСЛОМ №1	30/10	2,4	7,5	15,2	145,8	1	2011
Итого за завтрак		420	9,7	14,4	45,8	374,7		
2 Завтрак	СОК ЯБЛОЧНЫЙ №399	200	1,0	0,2	19,6	83,4	399	2011
Итого за 2 завтрак		200	1,0	0,2	19,6	83,4		
Обед	САЛАТ ИЗ БЕЛОКОЧАННОЙ КАПУСТЫ №20	50	0,8	2,4	4,5	44,1	20	2011
	СУП С МАКАРОННЫМИ ИЗДЕЛИЯМИ НА МЯСНОМ БУЛЬОНЕ ТТК №88	180	2,7	2,1	14,5	89,2	ТТК №88	
	ЖАРКОЕ ПО-ДОМАШНЕМУ ТТК №875	150	17,8	16,7	15,8	287,3	ТТК №875	
	КОМПОТ ИЗ СУШЕНЫХ ФРУКТОВ №376	180	0,0	0,0	14,0	55,8	376	2011
	ХЛЕБ ПЕКЛЕВАННЫЙ	50	3,3	0,4	21,2	102,0		
	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	20	1,5	0,1	9,7	46,0		
Итого за обед		630	26,1	21,7	79,8	624,4		
Полдник	БУЛОЧКА ВАНИЛЬНАЯ №467	50	4,1	3,9	28,9	167,3	467	2011
	КИСЕЛЬ ИЗ ПОВИДЛА, ДЖЕМА, ВАРЕНЬЯ №383	200	0,1	0,0	28,4	114,0	383	2011
	Итого за Полдник	250	4,2	3,9	57,3	281,3		
Ужин	ТЕФТЕЛИ С СОУСОМ (говядина) ТТК №65	70/30	10,3	12,4	11,0	205,3	ТТК №65	
	ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ №321	130	2,7	3,9	18,5	124,4	321	2011
	ЧАЙ С САХАРОМ, ВАРЕНЬЕМ, ДЖЕМОМ, МЕДОМ, ПОВИДЛОМ №392	190/10	0,1	0,0	9,8	39,1	392	2011
	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	50	3,6	0,3	25,1	118,4		
Итого за Ужин		480	16,8	16,6	64,4	487,2		
2 ужин	КЕФИР №401	180	5,1	4,4	7,0	92,8	401	2011
Итого за 2 ужин		180	5,1	4,4	7,0	92,8		
Всего за день:			83,0	61,2	273,6	1543,6		

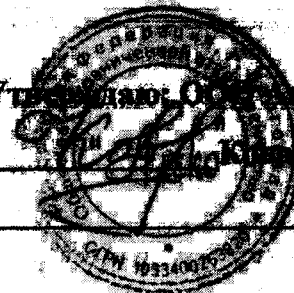
Повар *Ковалева*

Согласовано

*заведующей МОУ д/с 385
Мухоморова И.О.*

Утверждено: *О.О. Кошкино*

Кривошеина А.В.



ЕЖЕДНЕВНОЕ 20-ти ДНЕВНОЕ МЕНЮ

Зима-Осень

для детей дошкольного возраста 3-7 лет, 24 часовой режим функционирования

Прием пищи	Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, ккал	№ рецеп-туры	Сборник рецептур
			Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г			
Неделя 1								
День 3								
Завтрак	КАША ЖИДКАЯ (МАННАЯ) ТТК №83	180	7,3	4,2	31,4	191,3	ТТК №83	
	ЧАЙ С САХАРОМ, ВАРЕНЬЕМ, ДЖЕМОМ, МЕДОМ, ПОВИДЛОМ №392	180/10	0,1	0,0	9,8	39,4	392	2011
	БАТОН	20	1,6	0,6	10,3	52,4		
	ЯЙЦА ВАРЕНЬЕ №213	64	5,5	5,0	0,3	68,6	213	2011
Итого за завтрак		445	14,4	9,8	51,8	351,7		
2 Завтрак	СОК ЯБЛОЧНО-АБРИКОСОВЫЙ №399	200	1,0	0,2	19,6	83,4	399	2011
Итого за 2 завтрак		200	1,0	0,2	19,6	83,4		
Обед	ОГУРЕЦ СОЛЕНЫЙ	50	0,4	0,1	0,9	6,5		
	БОРЩ С КАПУСТОЙ И КАРТОФЕЛЕМ НА МЯСО-КОСТНОМ БУЛЬОНЕ СО СМЕТАНОЙ ТТК №28	180/10	1,7	5,1	9,2	85,5	ТТК №28	
	ЗАПЕКАНКА КАРТОФЕЛЬНАЯ С МЯСОМ ИЛИ ПЕЧЕНЬЮ (печень) ТТК №79	150	10,0	6,8	25,9	215,8	ТТК № 79	
	ЧАЙ С ЛИМОНОМ №393	180/10/7	0,2	0,0	10,0	41,7	393	2011
	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	20	1,5	0,1	9,7	48,0		
ХЛЕБ ПЕКЛЕВАНЫЙ	40	2,8	0,4	17,0	81,0			
Итого за обед		647	16,4	12,5	72,1	467,1		
Полдник	ПЕЧЕНЬЕ	50	3,8	4,0	37,2	204,5		
	ЧАЙ С МОЛОКОМ ИЛИ СЛИВКАМИ №394	200	3,0	2,5	15,8	82,3	394	2011
Итого за Полдник		250	6,8	7,4	52,8	286,8		
Ужин	ПЮРЕ ИЗ МОРКОВИ ИЛИ СВЕКЛЫ (СВЕКЛА) №391	50	1,0	1,8	6,2	47,8	324	2011
	КОТЛЕТЫ, БИТОЧКИ, ШНИЦЕЛИ РУБЛЕННЫЕ С СОУСОМ СМЕТАНЫМ ТТК №61/364	70/30	12,0	16,4	12,7	227,8	ТТК №61, 364	2011
	КАША РАСОБЛЮЧАЯ С ОВОЩАМИ (ГРЕЧНЕВАЯ) №156	150	7,8	4,8	32,0	200,5	156	2011
	КОМПОТ ИЗ СВЕЖИХ ПЛОДОВ №372	180	0,1	0,1	20,9	37,3	372	2011
	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	50	4,4	0,4	29,2	152,1		
Итого за Ужин		330	24,6	23,8	181,0	727,1		
2 ужин	КОФЕ С САХАРОМ	180	5,1	4,4	7,0	84,5	401	2011
Итого за 2 ужин		180	5,1	4,4	7,0	84,5		
Итого за день:			68,8	52,8	394,3	2307,8		

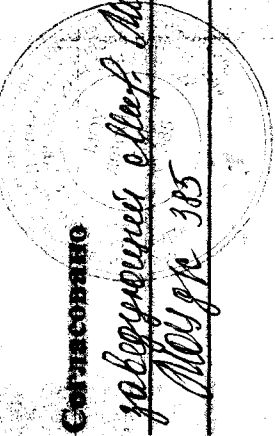
Повар

Кривошеина А.В.

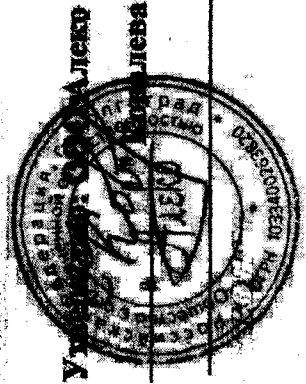
Согласовано

заведующей отдел. питания

М.П. № 315



С.б.



Ученый консультант
Лева А.В.

РАЦИОННОЕ 20-ти ДНЕВНОЕ МЕНЮ

Зима-Осень

для детей дошкольного возраста 3-7 лет, 24 часовой режим функционирования

Прием пищи	Применяемые наименования блюд	Масса порции	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, ккал	№ рецептур	Сборник рецептур
			Белок, г	Жиры, г	Углеводы, г			
Неделя 1 День 4 Завтрак	СУП МОЛОЧНЫЙ С КРУТОЙ (ПРЕЧЕВЫЙ) ТТК №106	180	5,3	4,8	15,1	125,3	ТТК №106	2011
	ЧАЙ С ЛИМОННОМ №323	180/187	0,2	0,0	10,0	41,7	383	
	БУТЕРБРОД С СЫРОМ №15	40/316	6,4	8,1	19,5	182,3	3	
	ФРУКТЫ СВЕЖИЕ (ЯБЛОКО) №388	200	0,8	0,8	19,0	91,2	388	
Итого за завтрак		637	12,7	13,7	63,6	440,5		
2 Завтрак Итого за 2 завтрака	СОК ЯБЛОЧНЫЙ №393	200	1,0	0,2	19,6	83,4	389	2011
	Итого за 2 завтрака	200	1,0	0,2	19,6	83,4		
Обед	ПОМИДОРЫ СОЛЕННЫЕ	60	0,7	0,0	1,4	8,1		ТТК №43
	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С БОБОВЫМИ (ГОРОХ) НА МЯСНО-КОСТНОМ БУЛЬОНЕ ТТК №87	180	4,7	3,9	13,6	110,3		
	ТЕРТЕЛИ С СОУСОМ (ПОВИДИЧ) ТТК №66	70/30	10,3	19,4	11,0	205,3	ТТК №65	
	МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРЕННЫЕ С МАСЛОМ №205	130	4,8	4,4	31,1	188,4	205	
	КОМПОТ ИЗ БУЛЬОННЫХ ФРУКТОВ №378	200	0,0	0,0	15,5	61,9	378	
	ХЛЕБ ПЕКАРИВАЧНЫЙ	40	2,8	0,4	17,0	81,8		
	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	20	1,5	0,1	9,7	46,0		
Итого за обед		730	24,7	21,2	59,3	701,8		
Полдник Итого за Полдник	БУЛОЧКА ВЕСУШКА №473	50	4,0	3,0	29,6	180,9	473	2011
	КОСЕЛЬ ИЗ ПОВИДИ, ДЖЕМА, ВАРЕЦЬЯ №383	200	0,1	0,3	26,4	114,0	383	
Итого за Полдник		250	4,1	3,3	46,0	294,9		
Ужин Итого за Ужин	КОФЕТА, РУБЛЕННАЯ ИЗ ПУДЫ ТТК №62	70	11,6	11,6	11,5	197,9	ТТК №62	2011
	ПРОПЕКАРИВАЧНОЕ №321	180	2,7	3,9	18,9	78,4	321	
	ЧАЙ С ЛИМОННОМ №323	180/187	0,2	0,0	10,0	41,7	383	
	БАТОН	45	3,4	1,3	23,1	117,9		
	Итого за Ужин	448	17,9	16,8	63,1	461,9		
2 Ужин Итого за 2 ужины	КОФЕТА, РУБЛЕННАЯ ИЗ ПУДЫ ТТК №62	180	3,1	4,3	29,6	180,9	461	2011
	Итого за 2 ужины	180	3,1	4,3	29,6	180,9		
Итого за день		654	65,4	56,3	340,6	2 074,8		

Подпись

Согласовано

руководителем в ЛОУ р.с. №35
Мед. санитарной службы ЛО



Ученый секретарь
Министерства здравоохранения
Республики Беларусь
Иванова А.В.

ЕЖЕДЕЛНЕВНОЕ 20-ти ДНЕВНОЕ МЕНЮ

Зима-Осень

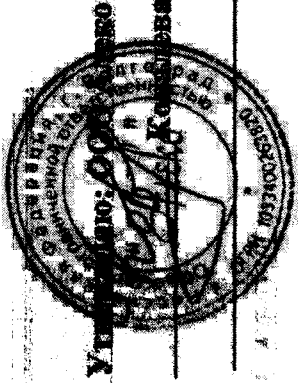
для детей дошкольного возраста 3-7 лет, 24 часовой режим функционирования

Прием пищи	Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, ккал	№ рецептур	Сборник рецептур
			Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г			
Неделя 1								
День 5								
Завтрак	КАША ЖИДКАЯ (ПЕРКУЛЕСОВАР) ТТК №104	180	7,8	5,5	28,0	187,6	ТТК №104	2011
	КОРЕНЬЯЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ №395	200	3,1	2,4	17,1	103,1	395	2011
	БУТЕРБРОД С ДЖЕМОМ ИЛИ ПРОВИДОМ №2	300/20	2,3	3,7	27,4	156,7	2	2011
Итого за завтрак			13,2	11,6	72,5	447,4		
2. Завтрак	СОК ЯБЛОЧНЫЙ №369	200	1,0	0,2	19,6	83,4	369	2011
	Итого за 2 завтрак	200	1,0	0,2	19,6	83,4		
Обед								
Итого за обед	САЛАТ ИЗ БЕЛОКОЧАННОЙ КАПУСТЫ №20	50	0,5	2,4	4,3	44,1	20	2011
	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ НА КУРИНОМ БУЛЬОНЕ ТТК №87	180	2,3	2,1	13,9	85,2	ТТК №87	2011
	ПЮФ ИЗ ПИЦЦЫ ТТК №87	150	28,8	31,2	24,8	488,1	ТТК №87	2011
	КИСЕЛЬ ИЗ ТОВИДЛА, ДЖЕМА, ВАРЕНЬЯ №383	180	0,1	0,0	26,7	102,6	383	2011
	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	50	3,3	0,4	21,2	102,0		
	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	20	1,3	0,1	9,7	46,0		
	Итого за обед	530	36,9	36,2	99,5	879,0		
Полдник								
Итого за Полдник	ПЕЧЕНЬЕ	50	3,8	4,9	37,2	206,5		
	КАКАО С МОЛОКОМ №397	200	3,9	3,3	16,5	112,6	397	2011
	Итого за Полдник	250	7,7	8,2	53,7	321,1		
Ужин								
Итого за Ужин	ЖИРА КАБАЧКОВАЯ КОНСЕРВИРОВАННАЯ	50	1,0	4,5	3,8	68,5		
	КОТЛЕТЫ ИЛИ БИТОЧКИ РЫБНЫЕ ЗАПЕЧЕННЫЕ ТТК №77	20	9,5	6,9	6,8	135,8	ТТК №77	2011
	КАРТОФЕЛЬ ОТВАРНОЙ С МАСЛОМ СЛИВОЧНЫМ	120	2,5	3,5	22,8	128,3	125	2011
	НАПИТОК ИЗ ПИЛОДОВ ШИПОВНИКА №398	180	0,6	0,3	18,1	86,3	398	2011
	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	50	3,1	0,3	20,3	94,7		
Итого за Ужин	478	16,7	15,4	68,4	604,8			
Итого за 24 часа								
Итого за 24 часа			6,1	4,4	7,0	97,5	401	2011
Всего за день			30,8	4,2	3,3	33,3		
Итого за 24 часа			30,8	28,0	325,1	2 349,0		

Повар *Иванова*

Согласовано

заверено
 [Подпись]
 [Подпись]



ЕЖЕДНЕВНОЕ 20-ти ДНЕВНОЕ МЕНЮ

Зима-Осень

для детей дошкольного возраста 3-7 лет, 24 часовой режим функционирования

Прием пищи	Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, ккал	№ рецеп-туры	Сборник рецептов
			Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г			
Завтрак Неделя 2 День 6	КАША ЖЕЛТЫХ (МАНАРА) ТТК №83	180	7,3	4,2	31,4	191,3	ТТК №83	2011
	ЧАЙ С ЛИМОННОМ №398	180/107	0,2	0,0	10,0	41,7	393	
	БАТОН	30	2,3	0,9	15,4	78,8		
	СЫР (ГОРЦЕРЫМ) №7	30	2,3	3,0	35,4	35,4	7	
	Итого за завтрак	417	12,1	8,1	59,8	348,0		
2 Завтрак Итого за 2 завтрак	ФРУКТЫ СВЕЖИЕ (ЯБЛОКО) №368	200	0,8	0,8	19,0	91,2	368	2011
		200	8,8	0,8	13,9	91,2		
Обед	СУПЦА СОЛЕНЫЙ	50	0,4	0,1	0,9	6,5		ТТК №88
	СУП С МАКАРОННЫМИ ИЗДЕЛИЯМИ НА МЯСНО-КОСТНОМ БУЛЬОНЕ ТТК №88	180	2,7	2,1	14,6	89,2	ТТК №88	
	ГОЛУБЦЫ БЕЛЫЕ ТТК №75	140/50	13,2	13,1	13,4	234,4	ТТК №75	
	КОМПОТ ИЗ СУШЕННЫХ ФРУКТОВ №376	200	0,0	0,0	15,5	61,9	376	
	ХЛЕБ ПЕЧЕНАЧНЫЙ	50	3,3	0,4	21,2	102,0		
	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	50	3,8	0,3	25,1	118,4		
Итого за обед	720	23,4	16,0	60,9	612,4			
Полдник	БЛЮШКА ВАНИЛЬНАЯ №47	50	4,1	3,9	20,9	167,3	467	2011
	ЧАЙ С САХАРОМ, ВАРЕНЬЕМ, ДЖЕМОМ, МЕЛОМ, ПОВИДОМ №382	100/10	0,1	0,0	6,8	39,4	382	
	Итого за полдник	200	4,2	3,9	38,7	206,7		
Ужин	ЗАТВАКА НА ТВОРОГЕ С МОРОЖЕНО С СОУСОМ МОЛОЧНЫМ СЛАДКИМ С ВАНИЛЬЮ ТТК №152, №47	150/80	19,3	18,7	40,4	413,6	ТТК №152, 477	2011
	ЧАЙ С ЛИМОННОМ №393	180/107	0,2	0,0	10,0	41,7	393	
	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	45	3,9	0,3	21,9	103,4		
	Итого за ужин	482	22,8	19,0	72,3	568,7		
2 Ужин Итого за ужин	БЕСМЯ №401	180	5,1	4,4	7,0	92,5	401	2011
		180	3,3	2,3	7,8	92,5		
Итого за день		1800	88,4	82,4	284,3	1709,9		

Повар [Подпись]

Сотрудничает

заверенности от 04.09.2011
 от Службы санитарно-эпидемиологического надзора



БЕЖЕФУНДЕЦИОННОЕ 20-ти ДНЕВНОЕ МЕНЮ

Зима-Осень

для детей дошкольного возраста 3-7 лет, 24 часовой режим функционирования

Прием пищи	Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, ккал	№ рецептур	Сборник рецептур
			Белок, г	Жиры, г	Углеводы, г			
Завтрак	Икра кабачковая консервированная	50	1,0	4,5	3,9	59,5		
	Омлет натуральный ТТК №72	150	15,3	19,9	2,9	249,4	ТТК №72	
	Чай с сахаром, вареньем, джемом, медом, повидлом №332	100/70	0,1	0,0	9,8	39,4	332	2011
	Батон	30	2,3	0,9	15,4	74,9		
Итого за завтрак		400	19,7	24,3	32,9	428,3		
2 Завтрак	СОК ЯБЛОЧНО-АБРИКОСОВЫЙ №369	200	1,0	0,2	19,8	90,4	369	2011
	Итого за 2 завтрак	200	1,0	0,2	19,8	90,4		
Обед	ПОМИДОРЫ СОЛЕННЫЕ	50	0,6	0,0	1,2	6,9		
	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С МЯСНЫМИ ФРИКАДЕЛЬКАМИ ТТК №202	190/25	6,3	6,3	12,6	134,6	ТТК №202	
	МАКАРОНИКИ С МЯСОМ ИЛИ ПЕЧЕНЫЮ (говядина) С СОУСОМ ТОМАТНЫМ ТТК №64/6348	160/50	15,2	8,0	33,6	287,2	ТТК №64, 348	2011
	КОМПОТ ИЗ СВЕЖИХ ПЛОДОВ №372	100	0,1	0,1	20,9	90,0	372	2011
	ХЛЕБ ПЕЧЕНАЯ	40	2,6	0,4	17,0	81,8		
Итого за обед		455	25,1	15,9	35,4	604,2		
Полдник	ПЕЧЕНЬЕ ШОКОЛАДНОЕ	50	3,8	4,9	37,2	208,5		
	НАПИТОК ИЗ ПЛОДОВ ШИПОВНИКА №368	200	0,7	0,9	20,1	90,7	368	2011
Итого за полдник		250	4,5	5,2	57,3	309,2		
Ужин	ТЕФТЕЛИ С СОУСОМ (говядина)	70/30	10,3	12,4	17,0	225,3	ТТК №365	
	ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ	150	3,1	4,8	21,2	95,4	361	2011
	ЧАЙ С МОЛОКОМ ИЛИ СЛИВОМ ИЛИ МЯСО	200	3,0	2,5	15,3	72,3	364	2011
	ХЛЕБ ПЕЧЕНАЯ	40	2,3	0,2	18,1	71,4		
Итого за ужин		400	18,7	19,7	62,9	474,4		
2 Ужин	КОМПОТ №401	160	5,1	4,4	7,0	97,9	401	2011
	Итого за 2 ужин	160	5,1	4,4	7,0	97,9		
Итого за день		1800	73,4	49,8	264,2	2 037,8		

Подпись Киселева

Сотруднице

*г. Воронежская обл. г. Воронеж №388
Сестра сестры Ульяны В.О.*



ЕЖЕДНЕВНОЕ 20-ти ДНЕВНОЕ МЕНЮ

Зима-Осень

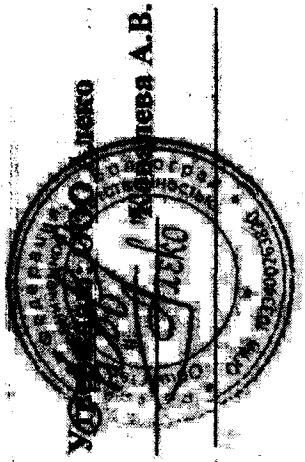
для детей дошкольного возраста 3-7 лет, 24 часовой режим функционирования

Применение пищи	Применение пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, ккал	№ рецеп-туры	Сборник рецептур
			Белок, г	Жиры, г	Углеводы, г			
Завтрак	Каша жидкая (манная) ТТК №83	180	7,3	4,2	31,4	191,3	ТТК №83	2011
	Чай с лимонном №383	180/107	0,2	0,0	10,0	41,7	383	
	Батон	30	2,3	0,9	15,4	78,6		
	Сыр (порция) №7	10	2,3	3,0	0,3	36,4	7	
Итого за завтрак		417	12,1	8,1	56,8	348,0		
2 Завтрак	Фрукты свежие (яблоко) №368	200	0,8	0,8	19,0	91,2	368	2011
	Итого за 2 завтрак	200	0,8	0,8	19,0	91,2		
Обед	Супец соевый	50	0,4	0,1	0,9	6,5		
	Суп с макаронными изделиями на мясо-костном бульоне ТТК №88	180	2,7	2,1	14,5	89,2	ТТК №88	
	Горбушка ленивая ТТК №75	140/60	13,2	13,1	13,4	234,4	ТТК №75	
	Компот из сушеных фруктов №976	200	0,0	0,0	15,5	61,9	376	
	Хлеб пшеничный	50	3,3	0,4	21,2	102,0		
	Хлеб пшеничный	50	3,3	0,3	25,1	118,4		
	Итого за обед		770	23,4	16,0	96,6	612,4	
Полдник	Булочка ванильная №67	50	4,1	3,9	28,9	167,3	467	2011
	Чай с сахаром, вареньем, джемом, медом, повидлом №392	180/10	0,1	0,0	9,8	39,4	392	
	Итого за полдник	250	4,2	3,9	38,7	206,7		
	Ужин	180/80	19,5	18,7	40,6	413,6	ТТК №192, 477	
Итого за Ужин	Чай с лимонном №383	180/107	0,2	0,0	10,0	41,7	383	2011
	Хлеб пшеничный	45	3,3	0,3	21,9	103,4		
	Итого за Ужин	482	22,8	19,0	72,3	562,7		
2 Ужин	Кефир №401	180	5,1	4,4	7,6	92,5	401	2011
	Итого за 2 ужин	180	5,1	4,4	7,6	92,5		
Итого за день		3052	59,6	52,5	385,2	3 959,2		

Подпись *Касарова*

Согласовано

*заведующей отделом №85
Мед. сестры Шушарского И.О.*



ЕЖЕВОЛЕННОЕ 20-ти ДНЕВНОЕ МЕНЮ

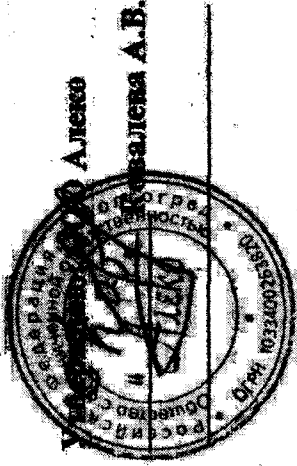
Зима-Осень

для детей дошкольного возраста 3-7 лет, 24 часовой режим функционирования

Прием пищи	Прием пищи, наименование блюда	Масса порций	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, ккал	№ рецеп-туры	Сборник рецептов
			Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г			
Неделя 2								
День 9								
Завтрак	КАША ЖИДКАЯ (ПШЕНИЧНАЯ) ТТК №105	180	9,3	4,2	35,7	213,4	ТТК №105	
	МОЛОКО КИРСКОЕ №400	180	5,0	4,4	8,3	94,3	400	2011
	БАТОН	30	2,3	0,8	19,4	78,6		
	СЫР (ПОРЦИОНА) №7	10	2,3	3,0	0,0	38,4	7	2011
Итого за завтрак		400	17,9	12,6	69,4	429,7		
2. Завтрак	СОК ЯБЛОЧНЫЙ №399	200	1,0	0,2	19,6	83,4	399	2011
	Итого за 2 завтрак	200	1,0	0,2	19,6	83,4		
Обед	САЛАТ ИЗ СВЕКЛЫ №33	50	0,7	2,9	4,1	45,6	33	2011
	БОРЩ С КАПУСТОЙ И КАРТОФЕЛЕМ НА МЯСО-КОСТНОМ БУЛЬОНЕ СО СМЕТАНОЙ ТТК №28	180/10	1,7	5,1	9,2	95,5	ТТК №28	
	ЗАПЕКАНКА ИЗ ПЕЧЕНИ С РИСОМ ТТК №68	150	19,8	11,4	16,9	243,0	ТТК №68	2011
	ЖУЖЕЛЬ ИЗ ПОВИДЛА, ДЖЕМА, ВАРЕНЬЯ №383	180	0,1	0,0	25,7	102,6	383	
	ХЛЕБ ПЕЧЕНАЧНЫЙ	50	3,3	0,4	21,2	102,0		
	ХЛЕБ ПОДЛЕВАНЧНЫЙ	20	1,5	0,1	9,7	46,0		
	Итого за обед		540	26,3	19,8	66,6	634,7	
Полдник	БУЛОЧКА ВАНИЛЬНАЯ №67	50	4,1	3,9	25,9	167,3	467	2011
	ЧАЙ С САХАРОМ, ВАРЕНЬЕМ, ДЖЕМОМ, МЕДОМ, ПОВИДЛОМ №32	180/10 300	0,1 4,2	0,0 3,6	5,3 39,7	30,4 285,7	392	2011
	Итого за Полдник							
Ужин	ЗАПЕКАНКА ИЗ ТВОРОГА С СОУСОМ МОЛОЧНЫМ БЕЛЫМ С ВАНИЛЬЮ ТТК №87, №877	150/60	26,1	21,3	30,1	489,7	ТТК №151, 477	
	НАЧИНКА ИЗ ПЛОДОВ ШИПОВНИКА №388	200	0,7	0,3	25,1	89,3	388	2011
	ХЛЕБ ПЕЧЕНАЧНЫЙ	30	3,1	0,2	20,1	95,7		
	Итого за Ужин	450	31,9	21,8	75,3	674,7		
Итого за день		1880	51,1	44,4	71,0	92,5	481	2011
	Итого за рацион	1880	51,1	44,4	71,0	92,5	481	2011
Повар	<i>Косарева А</i>							

Согласовано

*Заведующий МОУ ДОУ
Школа-детский сад №10*



ЕЖЕДНЕВНОЕ 20-ти ДНЕВНОЕ МЕНЮ

Зима-Осень

для детей дошкольного возраста 3-7 лет, 24 часовой режим функционирования

Примем пищи	Примем пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, ккал	№ рецеп-туры	Сборник рецептов
			Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г			
Неделя 2								
День 10								
Завтрак	МЯСА КАБАЧКОВАЯ КОНСЕРВИРОВАННАЯ	50	1,0	4,5	3,9	59,5		
	ОМЛЕТ НАТУРАЛЬНЫЙ ТТК №72	150	15,2	18,9	2,9	248,4	ТТК №72	
	ЧАЙ С МОЛОКОМ ИЛИ СЛИВКАМИ №394	200	3,0	2,5	15,6	97,3	394	2011
	БАТОН	30	2,3	0,9	15,4	78,8		
Итого за завтрак								
		430	21,8	26,8	37,8	484,8		
2. Завтрак	СОК ЯБЛОЧНО-АБРИКОСОВЫЙ №399	200	1,0	0,2	19,8	83,4	399	2011
	Итого за 2 завтрак	200	1,0	0,2	19,8	83,4		
Обед	СУПЕЦ СОЛЕНЫЙ	50	0,4	0,1	0,9	6,5		
	СУП С МАКРОНЫМИ ИЗВЕЛИЯМИ НА КУРИНОМ БУЛЬОНЕ ТТК №88	160	2,7	2,9	15,2	90,0	ТТК №88	
	ПИЦЦА ТУШЕНАЯ В СОУСЕ С ОВОЩАМИ ТТК №68	150	14,4	13,6	14,7	241,5	ТТК №68	2011
	КОМПОТ ИЗ СУШЕННЫХ ФРУКТОВ №378	200	0,0	0,0	15,5	61,9	378	
	ХЛЕБ ПЕКЛЕВАНЫЙ	40	2,3	0,4	17,0	81,8		
	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	50	3,8	0,3	25,1	118,4		
Итого за обед								
		670	23,9	16,4	89,4	598,9		
Полдник	ПЕЧЕНЬЕ	50	3,6	4,9	37,2	208,5		
	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ №395	200	3,1	2,4	17,0	103,1	395	2011
	Итого за Полдник	250	6,8	7,3	54,2	311,6		
Ужин	КОЛЕТЫ ВИТЧИКИ ШИШЕЛЫ РУБЛЕННЫЕ ТТК №84	70	11,6	15,2	11,0	234,3	ТТК №84	
	КАША РАСОСНТАТАРС ОВЯЖИМИ (ГРЕЧНЕВАЯ) №118	150	6,1	3,6	36,9	224,4	168	2011
	ЧАЙ С САХАРОМ, ВАРЕНЬЕМ, ДЖЕМОМ, МЕЛОМ, ТОВАРОМ №392	100/10	0,1	0,0	9,8	36,4	392	2011
	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	30	2,3	0,2	15,1	71,0		
Итого за Ужин								
		450	20,1	21,8	72,8	576,1		
2. Ужин	МЕРЕНГ №401	150	5,1	4,4	7,0	82,3	401	2011
	Итого за 2 ужин	150	5,1	4,4	7,0	82,3		
Итого за день								
		2000	103,2	103,2	272,8	2181,1		

Повар *Маслова*

Согласовано

*руководитель МОУ ДОС №385
Мих. Шмидт*



ОО Алеко

Ковалева А.В.

ЕЖЕДНЕВНОЕ 20-ти ДНЕВНОЕ МЕНЮ

Зима-Осень

для детей дошкольного возраста 3-7 лет, 24 часовой режим функционирования

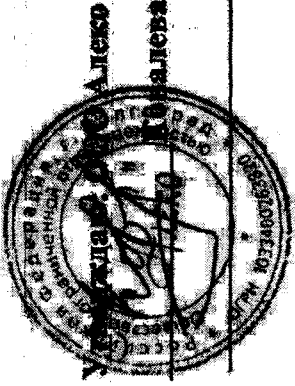
Прием пищи	Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, ккал	№ рецеп-туры	Сборник рецептов
			Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г			
Неделя 3								
День 11								
Завтрак	СУП МОЛОЧНЫЙ С КРУПЮЙ (РИСОВОЙ) ТТК №107	180	4,3	4,4	15,0	131,6	ТТК №107	
	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ №385	180	2,6	2,2	15,4	92,9	385	2011
	БУТЕРБРОД С МАСЛОМ №1	35/10	2,8	7,5	17,7	157,7	1	2011
Итого за завтрак		495	9,9	14,1	48,1	382,2		
2 Завтрак	ЯБЛОКИ, ФАРШИРОВАННЫЕ ИЗЮМОМ №388	110	0,7	0,8	31,9	137,0	388	2011
Итого за 2 завтрак		110	0,7	0,8	31,9	137,0		
Обед	ПОМИДОРЫ СОЛЕННЫЕ	50	0,6	0,0	1,2	6,8		
	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ НА МЯСО-КОСТНОМ БУЛЬОНЕ ТТК №87	180	2,4	2,1	13,9	85,7	ТТК №87	
	МАКАРОНИК С МЯСОМ ИЛИ ПЕЧЕНЬЮ (говядина) С СОУСОМ ТОМАТНЫМ ТТК №64, 348	150/30	15,2	9,0	33,5	297,2	ТТК №64, 348	2011
	КОМПОТ ИЗ СВЕЖИХ ПЛОДОВ №372	180	0,1	0,1	20,9	86,0	372	2011
	ХЛЕБ ПЕКЛЕВАННЫЙ	50	3,9	0,4	21,2	102,0		
	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	30	2,3	0,2	15,1	71,0		
Итого за обед		670	23,9	11,8	105,6	648,7		
Полдник	БУЛОЧКА ВАНИЛЬНАЯ №467	50	4,1	3,9	26,9	167,3	467	2011
	КИСЕЛЬ ИЗ ПОВИДЛА, ДЖЕМА, БАРЕНЬЯ №383	200	0,1	0,0	28,4	114,0	383	2011
Итого за Полдник		250	4,2	3,9	57,3	281,3		
Ужин	ИКРА СВЕКОЛЬНАЯ ИЛИ МОРКОВНАЯ (МОРКОВНАЯ) №64	50	1,1	2,4	5,5	48,9	54	2011
	КОТЛЕТА РУБЛЕННАЯ ИЗ ПТИЦЫ С СОУСОМ СМЕТАНЫМ С ТОМАТОМ ТТК №62/№355	70/50	12,4	13,5	15,1	238,4	ТТК №62, 355	2011
	ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ №321	150	3,1	4,8	21,6	142,8	321	2011
	ЧАЙ С ЛИМОНОМ №383	180/107	0,2	0,0	10,0	41,7	383	2011
	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	55	2,7	0,2	17,6	87,5		
Итого за Ужин		352	19,6	20,7	49,7	568,3		
2 Ужин	КЕФИР	180	6,1	4,4	7,0	92,5		
Итого за 2 ужин		180	6,1	4,4	7,0	92,5		
Всего за день:			63,3	55,4	319,3	2 096,5		

Подпись

Ковалева

Согласовано

*Соборной сестры 385
Мед. администрация КО*



Александр А.В.

ЕЖЕДНЕВНОЕ 20-ти ДНЕВНОЕ МЕНЮ

Зима-Осень

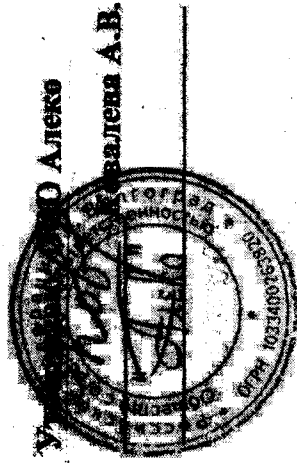
для детей дошкольного возраста 3-7 лет, 24 часовой режим функционирования

Прием пищи	Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, ккал	№ рецептур	Сборник рецептур
			Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г			
Неделя 3 День 12	Завтрак	180	7,8	5,5	29,0	137,6	ТТК №104	2011
		208	8,1	2,4	17,1	103,1	385	
		306/20	8,3	3,7	27,4	156,7	2	
		435	13,2	11,5	73,5	467,4		
Итого за завтрак								
2 Завтрак	СОК ЯБЛОЧНЫЙ №390	280	1,0	0,2	19,8	83,4	389	2011
		200	1,0	0,2	19,8	83,4		
Итого за 2 завтрак								
Обед	САЛАТ ИЗ ВЕРЮЩАЧНОЙ КАПУСТЫ №20 СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ НА КУРИНОМ БУЛЬОНЕ ТТК №87 ПЮФ ИЗ ПТИЦЫ ТТК №67 КАСЕЛЬ ИЗ ПОВИДЛА, ДЖЕМА, ВАРЕНЬЯ №383 ХЛЕБ ПЕКАРИЦЫ ХЛЕБ ПИШЕРИЦЫ	50	0,8	2,4	4,5	44,1	20	2011
		180	2,3	2,1	13,9	85,2	ТТК №87	
		160	28,9	31,2	24,8	499,1	ТТК №67	
		180	0,1	0,0	25,7	102,9	383	
		90	3,3	0,4	21,2	102,0		
		20	1,5	0,1	9,7	46,0		
Итого за обед		880	36,9	36,2	99,8	979,0		
Полдник	ПЕЧЕНЬЕ КАМО С МОЛОКОМ №37	50	3,8	4,8	37,2	208,5		2011
		200	3,9	3,9	18,5	112,6	387	
Итого за Полдник		250	7,7	8,2	53,7	321,1		
Ужин	УПА КАБАЧКОВАЯ КОНСЕРВИРОВАННАЯ КОТЛЕТЫ ИЛИ БИТОЧКИ РЫБНЫЕ ЗАПЕЧЕННЫЕ ТТК №77 КАРТОФЕЛЬ ОВЯРНУТЫЙ С МАСЛОМ СЛИВОЧНЫМ НАПИТОК ИЗ ПЛОДОВ ШАТОВНИКА №386 ХЛЕБ ПИШЕРИЦЫ	50	1,8	4,5	3,9	59,5		2011
		70	0,5	0,8	0,6	139,9	ТТК №77	
		130	2,6	3,5	20,8	129,3	125	
		190	0,5	0,3	18,1	89,9	389	
		40	3,1	0,2	20,1	94,7		
Итого за Ужин		479	16,7	16,4	69,2	498,9		
2 Ужин	КЕФИР №871	180	5,1	4,4	7,0	92,5	401	2011
		160	5,1	4,4	7,0	92,5		
Итого за 2 ужин								
Итого за день						3397,1		3397,1

Соборной сестры 385

Согласовано

*Соборной сестры №85
Мед. сестринство И.О.*



Ученый Алеко
Александрович Валентина А.В.

ЕЖЕДНЕВНОЕ 20-ти ОЛБЕВНОЕ МЕНЮ

Зима-Осень

для детей дошкольного возраста 3-7 лет, 24 часовой режим функционирования

Повар	Примем пищи	Примем пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, ккал	№ рецептур	Сборник рецептур
				Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г			
Завтрак	Неделя 3 День 13	КАША ЖИДКАЯ (ПШЕНИЧНАЯ) ТТК №105	180	8,3	4,2	35,7	213,4	ТТК №105	2011
		ЧАЙ С МОЛОКОМ ИЛИ СЛИВОЧНЫМ МАСЛОМ	180	2,7	2,3	14,0	87,6	394	
		БУТЕРБРОД С ДЖЕМОМ ИЛИ ПОВИДЛОМ №2	306/20	2,3	3,7	27,4	186,7	2	
		Итого за завтрак	415	13,3	10,3	77,1	487,7		
Завтрак	Итого за 2 завтрак	СОК ЯБЛОЧНЫЙ №388	200	1,0	0,2	19,8	83,4	388	2011
		Итого за 2 завтрак	206	1,0	0,2	19,8	83,4		
Обед		СУПЕЦ СОЛЕНЫЙ	50	0,4	0,1	0,9	8,5		ТТК №88
		СУП С МАКАРОННЫМИ ИЗДЕЛИЯМИ НА МЯСНО-КОСТЯНОМ БУЛЬОНЕ ТТК №88	180	2,7	2,1	14,5	89,2		
		ТЕФТЕЛИ С СОУСОМ (сладким) ТТК №65	70/30	10,3	12,4	11,0	205,3		
		КАПУСТА ПУШЕНАЯ №388	130	2,9	4,8	12,5	108,9	336	
		КОМПЛОТ ИЗ СУШЕННЫХ ФРУКТОВ №376	180	0,0	0,0	14,0	55,8	376	
		ХЛЕБ ПЕЧЕНАРИН	50	3,3	0,4	21,2	102,0		
		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	30	2,3	0,2	15,1	71,0		
Итого за обед	720	21,6	20,1	89,2	634,7				
Полдник	Итого за Полдник	БУЛОЧКА ВЕСНУШКА №73	50	4,0	3,0	20,6	180,9	473	2011
		НАПИТОК ИЗ ПЛОДОВ ЦИТРУСОВЫХ №388	200	0,7	0,3	20,1	98,1	388	
		Итого за Полдник	250	4,7	3,3	40,7	279,0		
Ужин	Итого за Ужин	СОФЛЕ ИЗ РЫБЫ ТТК №74	70	11,8	8,6	3,1	122,8	ТТК №74	2011
		КАША РАССЫПЧАТАЯ С ОВОЩАМИ (РИСОВАЯ)	180	3,9	3,6	38,7	214,3	189	
		ЧАЙ С САХАРОМ, ВАРЕНЬЕМ, ДЖЕМОМ, МЕРЕНГАМИ №388	180/10	0,1	0,0	9,8	39,4	382	
		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	30	3,3	0,2	15,1	71,0		
Итого за Ужин	450	18,1	10,7	67,7	497,1				
Ужин	Итого за 2 ужин	КЕФИР №401	180	5,1	4,4	1,9	92,5	401	2011
		Итого за 2 ужин	180	5,1	4,4	1,9	92,5		
Итого за день			185,1	48,3	209,3	1883,3			

Повар *Иванов*

Согласовано

Индивидуальный лист № 385
Мед. свидетельства № 10



Ученый доктор Александр Алексеевич Алехин
Адрес: г. Москва, ул. Вавилова д. 19, стр. 1
Тел: (495) 938-4000

ЕЖЕДНЕВНОЕ 20-ти ДНЕВНОЕ МЕНЮ

Зима-Осень

для детей дошкольного возраста 3-7 лет, 24 часовой режим функционирования

Прием пищи	Применение пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, ккал	№ рецептур	Сборник рецептур
			Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г			
Завтрак								
Неделя 3								
День 14								
	Икра кабачковая консервированная	50	1,0	4,5	3,9	59,5		
	Омлет картофельный ТТК №72	180	15,3	18,9	2,9	240,4	ТТК №72	
	Чай с сахаром, варенье, джемом, медом, повидлом №392	190/10	0,1	0,0	9,8	39,4	392	2011
	Батон	20	1,5	0,8	10,3	52,4		
	Итого за завтрак	420	17,9	24,0	26,0	409,7		
2 Завтрак								
	Сок яблочно-апельсиновый №399	200	1,0	0,2	19,6	83,4	399	2011
	Итого за 2 завтрак	200	1,0	0,2	19,6	83,4		
Обед								
	Помидоры соленые	50	0,8	0,0	1,2	6,9		
	Борщ с капустой и картофелем на мясо-костном бульоне ТТК №28	190	2,0	3,7	9,8	78,5	ТТК №28	
	Говядина тушеная ТТК №75	140/50	13,2	13,1	13,4	234,4	ТТК №75	
	Компот из свежих плодов №372	190	0,4	0,1	20,9	86,0	372	2011
	Хлеб пшеничный	40	2,6	0,4	17,0	81,6		
	Хлеб пшеничный	20	1,5	0,1	9,7	46,0		
	Итого за обед	600	20,0	17,4	71,0	533,3		
Полдник								
	Булочка ванильная №467	60	4,1	3,9	28,9	167,3	467	2011
	Чай с сахаром, варенье, джемом, медом, повидлом №392	190/10	0,1	0,0	9,8	39,4	392	2011
	Итого за Полдник	350	4,2	3,9	38,7	206,7		
Ужин								
	Икра свекольно-лососевая (морковная) №64	50	1,1	2,4	5,8	49,9	54	2011
	Фарш говяжий в соусе (овощном) ТТК №60	70/20	11,6	13,1	8,3	203,4	ТТК №60	
	Макаронные изделия отварные с маслом №205	180	4,9	4,4	31,1	189,4	205	2011
	Напиток из плодов шиповника №398	180	0,8	0,3	18,1	88,3	398	2011
	Хлеб пшеничный	90	2,3	0,2	15,1	71,9		
	Итого за Ужин	490	20,1	20,4	78,2	603,9		
2 Ужин								
	Сварок №401	180	5,1	4,4	7,0	92,5	401	2011
	Итого за 2 ужин	180	5,1	4,4	7,0	92,5		
	Итого за день	680	68,8	70,3	241,4	1911,3		

Подпись *Александрова*

Согласовано

*руководитель в/оучреждения
Мед. обслуживание*



Ученый
Александр А.В.

ЕЖЕДНЕВНОЕ 20-ти ДНЕВНОЕ МЕНЮ

Зима-Осень

для детей дошкольного возраста 3-7 лет, 24 часовой режим функционирования

Прием пищи	Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, ккал	№ рецеп-туры	Сборник рецептов
			Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г			
Завтрак	СУП МОЛОЧНЫЙ С КРУПЮЙ (ТРЕХНЕВОЙ) ТТК №106	180	5,3	4,3	15,1	125,3	ТТК №106	2011
	СЫР (ПОРЦИОННЫЙ) №7	10	2,3	3,0	0,0	36,4	7	2011
	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ №395	200	3,1	2,4	17,1	103,1	395	2011
	БАТОН	40	3,0	1,2	20,6	104,8		
Итого за завтрак		430	13,7	11,4	62,8	369,6		
2 Завтрак	ФРУКТЫ СВЕЖИЕ (ЯБЛОКО) №368	200	0,0	0,6	19,0	91,2	368	2011
	Итого за 2 завтрак	200	0,0	0,6	19,0	91,2		
Обед	ИКРА КАБАКОВАЯ КОНСЕРВИРОВАННАЯ	50	1,0	4,5	3,9	59,5		
	СУП С КРУПЮЙ НА КУРИНОМ БУЛЬОНЕ ТТК №44	180	4,2	1,9	12,9	78,0	ТТК №44	
	ПЛОВ ИЗ ПТИЦЫ ТТК №87	150	23,7	31,2	24,6	499,1	ТТК №87	
	КУСЕЛЬ ИЗ ГОВИДИНА, ДУХАМА, ВАРЕНЬЯ №383	180	0,1	0,0	23,7	102,6	383	2011
	ХЛЕБ ПЕКЛЕВАНЫЙ	50	5,3	0,4	21,2	102,0		
	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	20	1,9	0,1	9,7	46,0		
Итого за обед		630	37,0	59,1	887,2			
Полдник	БУЛОЧКА ВЕСНУШКА №173	50	4,0	3,0	29,0	160,9	473	2011
	ЧАЙ С МОЛОКОМ ИЛИ СЛИВКАМИ №304	200	3,0	2,5	15,6	97,3	394	2011
Итого за Полдник		250	7,0	5,5	44,6	258,2		
Ужин	КОТЛЕТЫ, БЛЮЧКА, ШПИЦЕЛИ РУБЕЖНЫЕ ТТК №81	70	11,0	15,2	11,6	234,6	ТТК №81	
	РАГУ ОВОЩНОЕ (С ВАРЯНТОМ) №84	150	2,3	5,8	13,3	184,6	344	2011
	ЧАЙ С МОЛОКОМ №393	180/107	0,3	0,0	10,0	41,7	393	2011
	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	35	2,7	0,3	17,6	82,9		
Итого за Ужин		452	17,3	21,3	453,7			
2 Ужин	КЕФИР №801	180	5,1	4,4	1,0	92,5	401	2011
	Итого за 2 ужин	180	5,1	4,4	1,0	92,5		
Итого за день		803	80,3	81,0	2157,7	2157,4		

Мед. обслуживание

Согласовано

*заведующей МДУ № 385
Мед. сестры Суслова И.О.*



Уполномоченный
Суслова А.В.

ЕЖЕДНЕВНОЕ 20-ти ДНЕВНОЕ МЕНЮ

Зима-Осень

для детей дошкольного возраста 3-7 лет, 24 часовой режим функционирования

Принем пищи	Принем пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, ккал	№ рецеп-туры	Оборник рецептур
			Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г			
Неделя 4								
День 16								
Завтрак	КАША ЯЧМЕРНАЯ (ПШЕНИЧНАЯ) ТТК №105	180	5,3	4,3	35,7	213,4	ТТК №105	2011
	КОФЕЛЬНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ №995	200	3,1	17,1	103,1	385		
	БУТЕРБРОД С ДЖЕМОМ ИЛИ ПОВИДЛОМ №2	300/200	2,3	27,4	152,7	2		
	БАТОН	20	1,5	0,6	10,3	52,4		
	Итого за завтрак	480	10,2	42,6	211,8	442,5		
2 Завтрак	ФРУКТЫ СВЕЖИЕ (ЯБЛОКО) №988	200	0,9	0,8	19,9	61,2	368	2011
	Итого за 2 завтрак	200	0,9	0,8	19,9	61,2		
Обед	СУПЦЕЦ СОЛЕНЫЙ	80	0,4	0,1	0,9	6,5		ТТК №47
	ЩИ ИЗ СВЕЖЕЙ КАПУСТЫ С КАРТОФЕЛЕМ НА КУРИНОМ БУЛЬОНЕ ТТК №47	180	2,0	3,6	7,2	70,2		
	ПТИЦА, ГУЩЕВАЯ В СОУСЕ С ОВОЩАМИ ТТК №68	100	14,4	13,6	14,7	241,5	ТТК №68	
	КОМПОТ ИЗ СУШЕНЫХ ФРУКТОВ №978	180	0,0	0,0	14,0	52,8	378	
	ХЛЕБ ПЕКЛЕВАНЫЙ	40	2,6	0,4	17,0	81,8		
	Итого за обед	400	19,4	17,1	53,8	412,8		
	Полдник	БУЛОЧКА ВАНИЛЬНАЯ №487	80	4,1	3,9	28,9	167,3	
КОРЕЛЬ ИЗ ПОВИДЛА, ДЖЕМА, ВАРЕНЬЯ №983		200	0,1	0,0	26,4	114,0	383	
Итого за полдник		280	4,2	3,9	55,3	281,3		
САУРЕ ИЗ РЫБЫ ТТК №74		70	11,6	6,8	3,7	105,3	ТТК №74	
ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ №821		300	5,0	4,6	31,4	183,3	321	
Ужин	ЧАЙ С САХАРОМ, ВАРЕНЬЕМ, ДЖЕМОМ, МЕДОМ, ПОВИДЛОМ №984	100/100	0,1	0,8	0,3	3,3	384	2011
	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	40	2,1	0,2	21,7	81,1		
	Итого за ужин	200	18,1	11,4	64,2	469,4		
2 Ужин	КЕФИР №401	100	5,1	4,4	7,9	61,3	401	2011
	Итого за 2 ужин	100	5,1	4,4	7,9	61,3		
Итого за день		1800	62,3	49,3	282,9	1000,5		

Новый *Ушаркина*

Составлено

*заверенный с. Ветеринар №85
с. Школы ветеринарии №10.*



Александровичу Алеко
Александровичу А.В.

ЕЖЕДНЕВНОЕ 20-ти ОУНЕТОВОЕ МЕНЮ

Зима-Осень

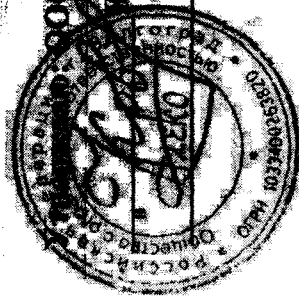
для детей дошкольного возраста 3-7 лет, 24 часовой режим функционирования.

Примен пищи	Примен пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, ккал	№ рецеп-туры	Сборник рецептов
			Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г			
Неделя 4 День 17								
Завтрак	КАША ВЯЗАЯ МОЛОЧНАЯ (РИСОВАЯ) ТТК №102	180	2,7	7,2	28,4	156,2	ТТК №102	
	ЧАЙ С МОЛОКОМ ИЛИ СЛИВОЧНЫМ №394	180	2,7	2,3	14,0	87,6	394	2011
	БУТЕРБРОД С СЫРОМ №3	305/110	4,4	5,7	14,0	141,0	3	2011
Итого за завтрак		465	9,8	15,2	57,0	485,4		
2. Завтрак	СОК ЯБЛОЧНО-АБРИКОСОВЫЙ №399	200	1,0	0,2	19,6	83,4	399	2011
Итого за 2 завтрак		200	1,0	0,2	19,6	83,4		
Обед	САЛАТ ИЗ БЕЛОКОМАННОЙ КАПУСТЫ №20	50	0,8	2,4	4,3	44,1	20	2011
	БОРЩ НА МЯСНО-КОСТНОМ БУЛЬОНЕ СО СМЕТАНОЙ ТТК №200	180/6	1,3	4,3	7,1	76,6	ТТК №200	
	ФРИКАДЕЛЬКИ В СОУСЕ (пюре) ТТК №60	70/50	11,9	13,1	6,3	203,3	ТТК №60	
	МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ С МАСЛОМ №205	130	4,9	4,4	31,1	188,4	205	2011
	МАСЕЛЪ ИЗ ТВОРОГА, ДЖЕМА, ВОРЕЧЬЯ №383	180	0,1	0,0	25,7	102,6	383	2011
	ХЛЕБ ПЕКАРИНСКИЙ	40	2,6	0,4	17,0	81,6		
Итого за обед		666	21,2	24,6	93,7	696,6		
Полдник	ПЕЧЕНЬЕ ШКОЛАДНОЕ	50	3,8	4,3	37,2	208,5		
	ЧАЙ С САХАРОМ, ВОРЕЧЬЕМ, ДЖЕМОМ, МЕДОМ, ГОВЯЖЬИМ №92	180/110	0,1	0,0	9,8	39,4	92	2011
Итого за полдник		230	3,9	4,3	47,0	247,9		
Ужин	ЗАПЕКАЖКА ИЗ ТВОРОГА С СОУСОМ МОЛОЧНЫМ СТАДИОМ С ВАНИЛЬЮ ТТК №151, №177	150/60	28,1	21,3	30,1	439,7	ТТК №151, 477	
	ЧАЙ С ПИВАНОМ №393	180/107	0,2	0,0	19,9	41,2	393	2011
	БАТОН	45	3,4	1,3	23,1	117,0		
Итого за ужин		432	31,7	22,6	69,2	599,3		
2. Ужин	КЕФИР №401	180	5,1	4,4	7,9	82,5	401	2011
Итого за 2 ужин		180	5,1	4,4	7,9	82,5		
Всего за день		72,7	73,9	287,3	2 145,1			

Товар *Ветеринар*

Согласовано

*Заведующий отделом №385
Школы общеобразовательного ИО.*



Министерство образования Республики Беларусь
Учреждение образования
"Государственное учреждение
"Специализированная школа №385"
Минский район

СЕЗОННОЕ 20-ти ДНЕВНОЕ МЕНЮ

Зима-Осень

для детей дошкольного возраста 3-7 лет, 24 часовой режим функционирования

Применяемые продукты	Применяемые блюда	Масса порции	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, ккал	№ рецептур	Сборник рецептур
			Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г			
Неделя 4								
День 18								
Завтрак								
	КАША ЯЧМЯКАЯ (ПЕРКУЛЕСОВАЯ), ТТК №104	180/6	7,8	5,6	28,5	135,7	ТТК №104	
	ЧАЙ С САХАРОМ, ВАРЕНЬЕМ, ДЖЕМОМ, МЕДОМ, ПОВИДЛОМ №362	100/10	0,1	0,0	9,8	39,4	362	2011
	СЫР (ПОРЦИОНАМИ) №7	10	2,3	3,0	0,0	39,4	7	2011
Итого за завтрак	БАТОН	25	1,9	0,7	12,9	65,5		
		400	12,1	9,2	51,2	337,6		
2 Завтрак								
	СОК ЯБЛОЧНЫЙ №399	200	1,0	0,2	10,6	83,4	389	2011
	ФРУКТЫ СВЕЖИЕ (ЯБЛОКО) №368	200	0,8	0,8	19,0	81,2	368	2011
Итого за 2 завтрак		400	1,8	1,0	29,6	174,6		
Обед								
	САЛАТ ИЗ СВЕДЛЫХ №33	80	0,8	3,5	4,9	34,0	33	2011
	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С БОБОВЫМИ (ГОРОХ) НА КУРИНОМ БУЛЬОНЕ ТТК №67	180	4,7	3,9	13,6	140,9	ТТК №43	
	ПЛОД ИЗ ЛУТИЦЫ ТТК №67	150	28,0	31,2	24,0	489,1	ТТК №67	
	КОМПОТ ИЗ СВЕЖИХ ПЛОДОВ №372	180	0,1	0,1	20,9	86,0	372	2011
	ХЛЕБ ПЕКАРИВАНИЙ	30	2,0	0,3	12,7	61,2		
	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	20	1,6	0,1	9,7	46,0		
Итого за обед		620	38,0	39,1	89,9	657,2		
Полдник								
	БУЛОЧКА ВЕСЛУШКА №173	50	4,0	3,0	26,6	160,9	473	2011
	КУСЕЛЬ ИЗ ПОВИДЛА, ДЖЕМА, ВАРЕНЬЯ №383	200	0,1	0,0	28,4	114,0	383	2011
Итого за полдник		250	4,1	3,0	55,0	274,9		
Ужин								
	ТЕРТЕЛЕС СОУСОМ (СОСАДИНА) ТТК №65	70/20	10,3	12,4	11,0	286,3	ТТК №65	
	РАУ ОВОЩНОЕ (3 ВАРИАНТ) №344	150	2,8	5,9	14,0	134,6	344	2011
	ЧАЙ С ЛИМОННОМ №393	100/107	0,2	0,0	10,0	41,7	393	2011
	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	20	1,5	0,1	9,7	46,0		
Итого за ужин		467	14,8	18,4	44,8	437,6		
Итого за 24 часа								
		1800	5,1	4,4	7,0	32,5	401	2011
Итого за 2 недели		1800	5,1	4,4	7,0	32,5	401	2011
Бюджет за детей			75,9	75,4	287,6	3163,8		

Новая *Кашулина*

Согласовано

заведующей елОУ №88
Смирнова Ольга Александровна И.О.



Александрова
А.В.

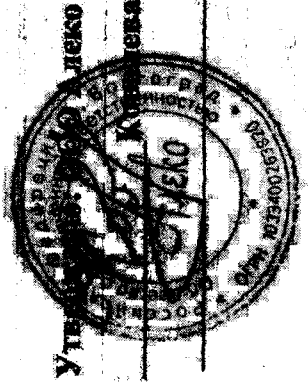
ЕЖЕДНЕВНОЕ 20-ти ДНЕВНОЕ МЕНЮ

Зима-Осень

для детей дошкольного возраста 3-7 лет, 24 часовой режим функционирования

Прием пищи	Применение, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, ккал	№ рецептур	Сборник рецептур
			Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г			
Завтрак	Икра кабачковая консервированная	50	1,0	4,8	3,9	59,5		
		150	15,3	18,9	2,8	249,4	ТТК №72	
		200	3,0	2,5	15,6	97,3	394	2011
		30	2,2	0,9	15,4	79,6		
Итого за завтрак		430	21,6	26,9	37,9	484,8		
2 Завтрак	СОК ЯБЛОЧНО-АБРИКОСОВЫЙ №399	200	1,0	0,2	19,8	83,4	389	2011
		200	1,0	0,2	19,6	83,4		
Обед	ОГУРЕЦ СОЛЕНЫЙ	50	0,4	0,1	0,9	6,5		
		180	2,7	2,0	15,2	90,0	ТТК №88	
		150	14,4	13,6	14,7	241,5	ТТК №66	
		200	0,0	0,0	15,5	81,9	376	2011
		40	2,6	0,4	17,0	81,8		
		50	3,8	0,3	25,1	119,4		
		870	23,9	16,4	88,4	598,9		
Полдник	ПЕЧЕНЬЕ	50	3,8	4,8	37,2	208,5		
		200	3,1	2,4	17,0	103,1	385	2011
		200	6,9	7,2	54,2	311,6		
Ужин	КОТЛЕТЫ, БИТОЧКИ, ШИШКЕТЫ РУБЛЕННЫЕ ТТК№81	70	11,5	15,2	11,9	224,5	ТТК №81	
		150	6,1	5,6	26,9	234,4	166	2011
		100/10	0,1	0,0	9,4	39,4	392	2011
		30	2,3	0,2	15,1	71,0		
Итого за Ужин		400	22,1	21,8	72,8	578,8		
2 Ужин	КЕФИР №401	180	5,1	4,4	7,0	92,5	401	2011
		180	5,1	4,4	7,0	92,5		

Итого за 24 часа



УТВЕРЖДЕНО
 Директор ФГБУН
 Роспотребнадзора
 А.В.

Согласовано

заведующей отделом №185
 Мухоморова Елена Ю.

ЕЖЕДНЕВНОЕ 20-ти ДНЕВНОЕ МЕНЮ
 Зима-Осень

для детей дошкольного возраста 3-7 лет, 24 часовой режим функционирования

Всего за день:	80,6	78,1	279,8	2 151,6
----------------	------	------	-------	---------

Повар

Принем пищи	Принем пищи, наименования блюда	Масса порции	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, ккал	№ рецептур	Сборник рецептур
			Белок, г	Жир, г	Углеводы, г			
Неделя 4								
День 20								
Завтрак	КАША ЖИДКАЯ (ПШЕНИЧНАЯ) ТТК №105	180	8,3	4,2	85,7	213,4	ТТК №105	2011
	КОРЕЙСКИЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ №385	200	3,1	2,8	17,1	103,1	385	
	БАТОН	50	3,8	1,5	25,7	131,0		
Итого за завтрак		430	15,2	8,5	128,5	447,5		
2 Завтрак								
Итого за 2 завтрак		200	0,8	0,8	19,0	91,2	388	2011
Обед								
Итого за обед	САРА КАБАЧКОВАЯ КОНСЕРВИРОВАННАЯ	50	1,0	4,5	3,9	58,5		2011
	БОРЩ С КАПУСТОЙ И КАРТОФЕЛЕМ НА МЯСО-КОСТНОМ БУЛЬОНЕ ТТК №28	180	2,0	3,7	8,8	78,5	ТТК №28	
	КОТЛЕТЫ, БИТОК, ШИШКЕЛИ РУБЛЕНЫЕ ТТК №61	70	11,8	15,2	11,0	234,5	ТТК №61	
	МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ С МАСЛОМ №205	130	4,9	4,4	21,1	188,4	205	
	КАСЕЛЬ ИЗ ПОВИДИ, ДЖЕМА, ВАРЕНЬЯ №383	180	0,1	0,9	25,7	102,6	383	
	ХЛЕБ ПЕКЛЕВАНЫЙ	40	2,6	0,3	17,0	81,9		
	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	30	2,3	0,2	15,1	71,0		
	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	680	24,5	28,4	112,8	616,1		
Итого за обед		1480	36,2	56,8	464,6	1069,6		
Полдник								
Итого за Полдник		50	9,8	4,9	97,2	209,5		2011
Ужин	ЧАЙ С МОЛОКОМ ИЛИ СЛИВКАМИ №384	200	3,0	2,8	15,8	97,2	384	2011
	ПОМИДОРЫ СОЛЕННЫЕ	200	8,8	7,4	82,5	305,8		
Итого за Ужин		400	11,8	10,2	98,3	393,0		
Итого за день								
Итого за 2 завтрак		180	4,1	4,4	20,9	112,4		2011
Итого за обед		1480	67,6	83,1	464,6	1069,6		

Повар *Сидорова*