

Принято:  
 На педагогическом совете  
 МОУ детский сад №385  
 Протокол № 3 от «29» августа 2025 г.

Утверждено:  
 Заведующий МОУ детский сад №385  
 \_\_\_\_\_ Н.О. Минимулина  
 Приказ № 113 от «29» августа 2025 г.

### Примерный режим дня воспитанников МОУ детский сад №385 с 01.09.2025 - 31.05.2026

Режимные моменты	Смешанная группа раннего возраста	Разновозрастная группа 3-5 лет	Старшая группа №3	Старшая группа №9	Разновозрастная группа №2 5-7 лет
Прием и осмотр детей, самостоятельная, совместная игровая и двигательная деятельность детей. Утренняя гимнастика.	07.00-08.15	07.00-08.25	07.00-08.30	07.00-08.30	07.00-08.35
Подготовка к завтраку, завтрак	08.15-08.35	08.25-08.45	08.30-08.50	08.30-08.50	08.35-08.55
Самостоятельная деятельность, общественно полезный труд	08.35-09.00	08.45-09.00	08.50-09.00	08.50-09.00	08.55-09.00
Организованная образовательная деятельность	09.00-09.35 10.10-10.20	09.00-09.40 10.10-10.30	09.00-10.05 10.30-10.55	09.00-10.00	09.00-10.05 10.20-10.45
Самостоятельная деятельность	09.10-09.20 09.35-09.50	09.15-09.25 09.45-09.55	09.25-09.40 10.20-10.30	9.25-9.35	09.25-09.35
Подготовка ко 2 завтраку, второй завтрак	09.50-10.10	09.55-10.10	10.05-10.20	10.00-10.15	10.05.-10.20
Подготовка к прогулке, совместная деятельность, прогулка (двигательная деятельность, игры, наблюдения, общественно полезный труд, индивидуальная работа с воспитанниками)	10.20-11.45	10.30-11.50	10.55-12.00	10.15-12.00	10.45-12.10
Возвращение с прогулки, самостоятельная деятельность	11.45-11.55	11.50-12.10	12.00-12.15	12.00-12.20	12.10-12.25
Подготовка к обеду, обед	11.55-12.20	12.10-12.35	12.15-12.35	12.20-12.40	12.25-12.45
Подготовка ко сну. Дневной сон.	12.20-15.10	12.35-15.00	12.35-15.00	12.40-15.00	12.45-15.00
Пробуждающая гимнастика, постепенный подъем, КГН (одевание, умывание, причесывание), совместная деятельность.	15.10-15.20	15.00-15.10	15.00-15.05	15.00-15.05	15.00-15.05
Игры, самостоятельная и организованная деятельность детей	-	15.10-15.25	15.05-15.35	15.05-15.35	15.05-15.40
Подготовка к полднику. Уплотненный полдник.	15.20-15.40	15.25-15.45	15.35-15.50	15.35-15.50	15.40-15.55
Игры, самостоятельная и организованная деятельность детей	15.40-16.10	15.45-16.50	15.50-16.30	15.50-16.30	15.55-16.35
Подготовка к прогулке. Прогулка (игровая и двигательная деятельность самостоятельная деятельность детей, индивидуальная работа с воспитанниками)	16.10-18.30	16.50-18.30	16.30-18.30	16.30-18.30	16.35-18.35
Возвращение с прогулки, игры, взаимодействие с родителями, уход детей домой.	18.30-19.00	18.30-19.00	18.30-19.00	18.30-19.00	18.35-19.00

<b>Режимные моменты</b>	<b>Разновозрастная группа №5 круглосуточного пребывания (3-5 лет)</b>	<b>Разновозрастная группа №8 круглосуточного пребывания (4-6 лет)</b>	<b>Разновозрастная группа №4 круглосуточного пребывания (5-7 лет)</b>	<b>Разновозрастная группа №7 круглосуточного пребывания (5-7 лет)</b>
Постепенный подъем, самостоятельная, совместная игровая и двигательная деятельность детей. Утренняя гимнастика	07.00-08.25	07.00-08.25	07.00-08.35	07.00-08.35
Подготовка к завтраку, завтрак	08.25-08.45	08.25-08.45	08.35-08.55	08.35-08.55
Самостоятельная деятельность, общественно полезный труд	08.45-09.00	08.45-09.00	08.55-09.00	08.55-09.00
Организованная образовательная деятельность	09.00-09.40 10.10-10.30	09.00-09.50 10.15-10.40	09.00-10.05 10.20-10.45	09.00-10.10 10.20-10.45 ср., пт
Самостоятельная деятельность	09.15-09.25 09.45-09.55	09.20-09.30 09.50-10.00	09.25-09.35	09.25-09.40 10.20-10.45
Подготовка ко 2 завтраку, второй завтрак	09.55-10.10	10.00-10.15	10.05-10.20	10.10.-10.20
Подготовка к прогулке, совместная деятельность, прогулка (двигательная деятельность, игры, наблюдения, общественно полезный труд, индивидуальная работа с воспитанниками)	10.30-11.50	10.40-11.50	10.45-12.10	10.45-12.10
Возвращение с прогулки, самостоятельная деятельность	11.50-12.10	11.50-12.10	12.10-12.25	12.10-12.30
Подготовка к обеду, обед	12.10-12.35	12.10-12.35	12.25-12.45	12.30-12.45
Подготовка ко сну. Дневной сон.	12.35-15.00	12.35-15.00	12.45-15.00	12.45-15.00
Пробуждающая гимнастика, постепенный подъем, КГН (одевание, умывание, причесывание), совместная деятельность.	15.00-15.10	15.00-15.05	15.00-15.05	15.00-15.05
Игры, самостоятельная и организованная деятельность детей	15.10-15.25	15.05-15.30	15.05-15.40	15.05-15.45
Подготовка к полднику. Полдник.	15.25-15.40	15.30-15.45	15.40-15.55	15.45-16.00
Игры, самостоятельная и организованная деятельность детей	15.40-16.30	15.45-16.30	15.55-16.50	16.00-16.50
Подготовка к прогулке. Прогулка (игровая и двигательная деятельность самостоятельная деятельность детей, индивидуальная работа с воспитанниками)	16.30-18.10	16.30-18.10	16.50-18.10	16.50-18.10
Возвращение с прогулки, самостоятельная деятельность, игры	18.10-18.25	18.10-18.25	18.10-18.25	18.10-18.25
Подготовка к ужину, ужин	18.25-18.45	18.25-18.45	18.25-18.45	18.25-18.45
Игры, совместная и самостоятельная деятельность детей	18.45-20.55	18.45-20.55	18.45-21.00	18.45-21.00
Подготовка ко 2 ужину, 2 ужин	20.55-21.05	20.55-21.05	21.00-21.10	21.00-21.10
Подготовка ко сну, сон	21.05-07.00	21.05-07.00	21.10-07.00	21.10-07.00

